EXPRO

هيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية

Expenditure & Projects Efficiency Authority

النسخة 01

نموذج القوائم الغذائية

ضوابط التعاقد والشراء والكميات لخدمات الإعاشة للقطاعات العسكرية والأمنية

1 مارس 2026

الملاحق

ملحق (أ.1) قائمة الإعاشة المطهية (الوجبات) في الأيام العادية

اليوم الأحد

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	بيض مسلوق (2 حبة)	عدس (100 جم)	جبنة فيتا (30 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	مربى (30 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)			
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	حليب (180 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)			

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز برياني (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	زبادي (170 جم)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
شاورما دجاج (240جم)	بطاطس بالفرن (100جم)	حمص (60جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	مهلبية (100جم)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الاثنين

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	فول (100جم)	لبنة (20 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	حلاوة طحينية (20 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)	صنف (10)		
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	زيتون (20 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)		

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز مندي (370 جم)	دجاج مندي (230 جم)	ملوخية (225 جم)	باميا (200 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	فتوش (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
لبن (180 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن مشوي (230 جم)	مصقعة (140 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الثلاثاء

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100جم)	بيض أومليت (2 حبة)	جبنة فيتا (30 جم)	زبدة الفول السوداني (25 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	عسل (30 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)			
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)			

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز كبسة (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	تبولة (150 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	زبادي (170 جم)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
شاورما دجاج (240 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	حمص (60 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	كريم كراميل (120 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
عصير (200 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الأربعاء

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (100جم)	فول (100جم)	لبنة (20 جم)	تونة (50 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	مربى (30 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)	صنف (10)		
زيتون (20 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)		

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز بخاري (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن مشوي (230 جم)	مصقعة (140 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	شوربة شوفان (250 مل)
صنف (7)	صنف (8)				
أم علي (100 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الخميس

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100جم)	بيض مسلوق (2 حبة)	جبنة شيدر (25 جم)	لبنة (20 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	عسل (30 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)			
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)			

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
مكرونة (150 جم)	دجاج بالفرن مشوي (230جم)	خضار مشكل (ب) (240جم)	فتوش (200 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	شوربة شوفان (250مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن مشوي (230 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	حمص (60 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
مهلبية (100 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الجمعة

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100جم)	جبنة فيتا (30 جم)	لبنة (20 جم)	حلاوة طحينية (20 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	زيتون (20 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)	صنف (10)		
رقائق الذرة (20 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)		

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز صيادية (370 جم)	سمك (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	طحينة سائلة (15 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج مندي (230 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	عصير (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم السبت

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100جم)	عدس (100 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	لبنة (20 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	مربى (30 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)	صنف (10)	صنف (11)	
زيتون (20 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)	رقائق الذرة (20 جم)	حليب (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	

غداء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز بالشعيرية (400 جم)	دجاج بالفرن مشوي (230 جم)	ملوخية (225 جم)	باميا (200 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
لبن (180مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز برجر (160 جم)	دجاج برجر (150 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	فاكهة موز (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)	صنف (9)			
مهلبية (100 جم)	عصير (200 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)			

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

ملحق (ب.1) قائمة الإعاشة المطهية (الوجبات) في أيام شهر رمضان

اليوم الأحد

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
شاورما دجاج (240 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	حمص (60 جم)	فاكهة برتقال (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)	مهلبية (100 جم)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز برياني (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الاثنين

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن /مشوي (230 جم)	مكرونة (150 جم)	مصقعة (140 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
أم علي (100 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز مندي (370 جم)	دجاج مندي (230 جم)	ملوخية (225 جم)	باميا (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	فتوش (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
لبن (180 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الثلاثاء

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
شاورما دجاج (240 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	حمص (60 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)	كريم كراميل (120 جم)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز كبسة (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	تبولة (150 جم)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الأربعاء

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن /مشوي (230 جم)	مكرونة (150 جم)	مصقعة (140 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
أم علي (100 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز بخاري (370 جم)	لحم ضأن (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الخميس

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج مندي (230 جم)	مكرونة (150 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
مهلبية (100 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز برياني (370 جم)	دجاج بالفرن /مشوي (230 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	فتوش (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الجمعة

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	دجاج بالفرن /مشوي (230 جم)	مكرونة (150 جم)	خضار مشكل (ب) (240جم)	فاكهة برتقال (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
أم علي (100جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز صيادية (370 جم)	سمك (200 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	سلطة خضراء (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	طحينة سائلة (15مل)
صنف (7)	صنف (8)				
لبن (180 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم السبت

إفطار					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
تمر (50 جم)	زبادي (170 جم)	شوربة شوفان (250 مل)	سمبوسة دجاج/لحم (3 حبة)	سمبوسة خضار (3 حبة)	عصير (200 مل)
صنف (7)					
مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

عشاء					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز برجر (160 جم)	دجاج برجر (150 جم)	بطاطس بالفرن (100 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
كريم كراميل (120 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

سحور					
صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
أرز بالشعيرية (400 جم)	دجاج بالفرن /مشوي (230 جم)	ملوخية (225 جم)	باميا (200 جم)	فاكهة موز (حبة)	سلطة خضراء (200 جم)
صنف (7)	صنف (8)				
لبن (180 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

ملحق (ج.1) قائمة الإعاشة غير المطهية في الأيام العادية

اليوم **الأحد**

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	بيض مسلوق (2 حبة)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	صدور دجاج (200 جم)	عدس (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
جبنة فيتا (30 جم)	مربى (30 جم)	حمص مطحون معلب (60 جم)	تمر (50 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
خس (للسلطة) (150جم)	بطاطس طازج (120 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	زبادي (170 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
حليب (180 مل)	نشأ الذرة (للمهلبية) (30 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	زعفران (2 جم)	كاتشب (18 مل)	مايونيز (10 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)
صنف (55)					
صابون سائل للأيدي (15 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الاثنين

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	دجاج (للأرز) (290 جم)	دجاج (بالفرن) (290 جم)	لحم مفروم (50 جم)	فول (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
لبنة (20 جم)	زيتون (20 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	حلاوة طحينية (20 جم)	تمر (50 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
ملوخية طازجة (150 جم)	باميا طازجة (150 جم)	باذنجان طازجة (150 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	بقدونس (للفتوش) (100 جم)	رجلة (للفتوش) (50 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
فاكهة كمثرى (حبة)	فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	لبن (180 جم)	حليب (180 مل)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)
صنف (55)	**صنف (56)**				
صابون سائل للأيدي (15 مل)	كركم (5 جم)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الثلاثاء

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (200 جم)	بيض مسلوق (2 حبة)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	صدور دجاج (200 جم)	جبنة فيتا (30 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
زبدة الفول السوداني (25 جم)	عسل (30 جم)	حمص مطحون معلب (60 جم)	تمر (50 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
خس (للسلطة) (150جم)	بطاطس طازج (120 جم)	بصل أخضر (للتبولة) (25 جم)	بقدونس (للتبولة) (100 جم)	برغل (للتبولة) (15 جم)	فاكهة تفاح (حبة)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	زبادي (170 جم)	حليب (180 مل)	عصير (200 مل)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)
صنف (55)	**صنف (56)**	**صنف (57)**	**صنف (58)**		
صابون سائل للأيدي (15 مل)	كاتشب (18 مل)	مايونيز (10 مل)	كريم كراميل (15 جم)		

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الأربعاء

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	دجاج (290 جم)	لحم مفروم (50 جم)	فول (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
لبنة (20 جم)	زيتون (20 جم)	مربى (30 جم)	تونة (50 جم)	تمر (50 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
باذنجان طازجة (150 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	فاكهة موز (حبة)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
لبن (180 مل)	حليب (180 مل)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
عجينة الرقائق (لحلى أم علي) (20 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)
صنف (55)					
قشطة (30جم)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

مقيد-Restricted

الملاحق

اليوم الخميس

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	مكرونة (100 جم)	دجاج (للمكرونة) (290 جم)	دجاج (بالفرن) (290 جم)	بيض مسلوق (2 حبة)	عسل (30 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
لبنة (20 جم)	جبنة شيدر (25 جم)	حمص مطحون معلب (60 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	شرائح خيار وطماطم (100 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
بقدونس (للفتوش) (100 جم)	رجلة (للفتوش) (50 جم)	بطاطس طازج (120 جم)	تمر (50 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة كمثرى (حبة)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
فاكهة برتقال (حبة)	حليب (180 مل)	نشأ الذرة (للمهلبية) (30 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	حبوب الشوفان (45 جم)

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الجمعة

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	دجاج (290 جم)	سمك (250 جم)	جبنة فيتا (30 جم)	لبنة (20 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
زيتون (20 جم)	حلاوة طحينية (20 جم)	رقائق الذرة (20 جم)	طحينة سائلة (15 مل)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150 جم)	تمر (50 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
حليب (180 مل)	عصير (200 مل)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**		
بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)		

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم السبت

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	خبز برجر (160 جم)	أرز (150 جم)	دجاج (290 جم)	أقراص برجر (دجاج) (100 جم)	عدس (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
رقائق الذرة (20 جم)	لبنة (20 جم)	جبنة شيدر (للفطور) (25 جم)	جبنة شيدر (للبرجر) (25 جم)	مربى (30 جم)	زيتون (20 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
شرائح خيار وطماطم (100 جم)	ملوخية طازجة (150 جم)	باميا طازجة (150 جم)	بطاطس طازج (120 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150 جم)	تمر (50 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	حليب (180 مل)	عصير (200 مل)	لبن (180 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
الشعيرية (20 جم)	نشأ الذرة (للمهلبية) (30 جم)	كركم (5 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)
صنف (55)	**صنف (56)**	**صنف (57)**	**صنف (58)**	**صنف (59)**	**صنف (60)**
ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	كاتشب (18 مل)
صنف (61)					
مايونيز (10 مل)					

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

ملحق (د.1) قائمة الإعاشة غير المطهية في أيام شهر رمضان

اليوم الأحد

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (100 جم)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	صدور دجاج (200 جم)	سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)	سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
بطاطس طازج (120 جم)	حمص مطحون معلب (60 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	تمر (50 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
فاكهة برتقال (حبة)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)	عصير (200 مل)	زبادي (170جم)	نشأ الذرة (للمهلبية) (30 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	زعفران (2 جم)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	كاتشب (18 مل)	مايونيز (10 مل)	قشطة طازجة (25 جم)

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الإثنين

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (5)
خبر أبيض/ أسمر (100 جم)	أرز (150 جم)	مكرونة (100 جم)	دجاج (للعشاء) (290 جم)	دجاج (للسحور) (290 جم)	لحم مفروم (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)	سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)	باذنجان طازج (150 جم)	ملوخية طازجة (150 جم)	باميا طازجة (150 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)
صنف (18)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة موز (حبة)	خس (للسلطة) (150 جم)	بقدونس (للفتوش) (100 جم)	رجلة (للفتوش) (50 جم)	تمر (50 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
لبن (180 مل)	عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)	عجينة الرقائق (لحلى أم علي) (20 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (5 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)
صنف (55)	**صنف (56)**	**صنف (57)**			
كركم (5 جم)	قشطة طازجة (25 جم)	قشطة (لحلى أم علي) (30جم)			

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الثلاثاء

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	صدور دجاج (200 جم)	سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)	سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
بطاطس طازج (120 جم)	حمص مطحون معلب (60 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	بصل أخضر (للتبولة) (25 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
بقدونس (للتبولة) (100 جم)	برغل (15 جم)	تمر (50 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)	كريم كراميل (15 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**	**صنف (53)**	**صنف (54)**
ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	كاتشب (18 مل)
صنف (55)	**صنف (56)**				
مايونيز (10 مل)	قشطة طازجة (25 جم)				

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الأربعاء

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبر أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	لحم ضأن (250 جم)	مكرونة (100 جم)	دجاج (290 جم)	لحم مفروم (50 جم)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)	سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)	باذنجان طازج (150 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
تمر (50 جم)	فاكهة تفاح (حبة)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)	عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
عجينة الرقائق (لحلى أم علي) (20 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	صنوبر (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**		
ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	قشطة طازجة (25 جم)	قشطة (لحلى أم علي) (30جم)		

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الخميس

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	مكرونة (100 جم)	دجاج (للعشاء) (290 جم)	دجاج (للسحور) (290 جم)	سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)	بطاطس طازج (120 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150جم)	بقدونس (للفتوش) (100 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
رجلة (للفتوش) (50 جم)	نشأ الذرة (30 جم)	تمر (50 جم)	فاكهة كمثرى (حبة)	فاكهة موز (حبة)	لبن (180 مل)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت زيتون (10 جم)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
زبيب (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**	**صنف (52)**		
ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	قشطة طازجة (25 جم)		

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم الجمعة

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز أبيض/ أسمر (200 جم)	أرز (150 جم)	مكرونة (100 جم)	سمك (250 جم)	دجاج (290 جم)	سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)	حبوب الشوفان (45 جم)	خضار مشكل (أ) (240 جم)	خضار مشكل (ب) (240 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)	بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150 جم)	تمر (50 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
فاكهة موز (حبة)	فاكهة برتقال (حبة)	لبن (180 مل)	عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)	عجينة الرقائق (لحلى أم علي) (20 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	طحينة سائلة (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)	قهوة سريعة الذوبان (6 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)	فلفل أسود (2 جم)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)	خل (للسلطة) (2 مل)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)	ليمون ناشف (2 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**			
صابون سائل للأيدي (15 مل)	قشطة طازجة (25 جم)	قشطة (لحلى أم علي) (30جم)			

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

اليوم السبت

صنف (1)	صنف (2)	صنف (3)	صنف (4)	صنف (5)	صنف (6)
خبز برجر (160 جم)	أرز (150 جم)	دجاج (290 جم)	أقراص برجر (دجاج) (100 جم)	سمبوسة لحم/دجاج مجمد (3 حبة)	سمبوسة خضار مجمد (3 حبة)
صنف (7)	**صنف (8)**	**صنف (9)**	**صنف (10)**	**صنف (11)**	**صنف (12)**
بطاطس طازج (120 جم)	حبوب الشوفان (45 جم)	الشعيرية (20 جم)	ملوخية طازجة (150 جم)	باميا طازجة (150 جم)	جبن شيدر (25 جم)
صنف (13)	**صنف (14)**	**صنف (15)**	**صنف (16)**	**صنف (17)**	**صنف (18)**
كريم كراميل (15 جم)	خيار (للسلطة) (150 جم)	طماطم (للسلطة) (150 جم)	جزر (للسلطة) (100 جم)	ليمون (للسلطة) (40 جم)	فلفل بارد/حار (للسلطة) (15 جم)
صنف (19)	**صنف (20)**	**صنف (21)**	**صنف (22)**	**صنف (23)**	**صنف (24)**
بصل أبيض (للسلطة) (100 جم)	خس (للسلطة) (150 جم)	تمر (50 جم)	فاكهة موز (حبة)	فاكهة تفاح (حبة)	لبن (180 جم)
صنف (25)	**صنف (26)**	**صنف (27)**	**صنف (28)**	**صنف (29)**	**صنف (30)**
عصير (200 مل)	زبادي (170 جم)	زيت نباتي (للقلي) (5 مل)	زيت نباتي (للطبخ) (15 مل)	بن (15 جم)	هيل (5 جم)
صنف (31)	**صنف (32)**	**صنف (33)**	**صنف (34)**	**صنف (35)**	**صنف (36)**
قهوة سريعة الذوبان (6 جم)	حليب بودرة (20 جم)	حليب مبخر (42 مل)	شاي (16 جم)	سكر (30 جم)	مياه شرب معبأة (9 X 330 مل)
صنف (37)	**صنف (38)**	**صنف (39)**	**صنف (40)**	**صنف (41)**	**صنف (42)**
فلفل أسود (2 جم)	كمون (2 جم)	قرنفل (2 جم)	قرفة (2 جم)	زنجبيل (2 جم)	زبيب (2 جم)
صنف (43)	**صنف (44)**	**صنف (45)**	**صنف (46)**	**صنف (47)**	**صنف (48)**
خل (للسلطة) (2 مل)	شطة (2 مل)	معجون طماطم (10 مل)	ملح (10 جم)	بصل (للأرز) (45 جم)	ثوم (للأرز) (5 جم)
صنف (49)	**صنف (50)**	**صنف (51)**			
ليمون ناشف (2 جم)	صابون سائل للأيدي (15 مل)	قشطة طازجة (25 جم)			

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

الملاحق

ملحق (هـ.1) إعاشة الطوارئ

م	وجبة الإفطار	وجبة الغداء	وجبة العشاء	المواد الإضافية
1	شابورة عشرة حبوب تحتوي على 3 شرائح (1 حبة)	شابورة عشرة حبوب تحتوي على 3 شرائح (1 حبة)	فول جاهز للتقديم (380 جم)	كيس شاي (3 أكياس)
2	حليب مكثف كامل الدسم (15مل)	نقانق الدجاج جاهزة للأكل (142جم)	معمول بالتمر (1 X 21 جم)	عبوات سكر (3 X 10 جم)
3	مربى (25 جم – 30 جم)	فاصوليا مطبوخة بصلصة الطماطم جاهزة للتقديم (230 جم)	كاجو مملح (10جم)	مناديل معطرة (4 حبة)
4	حمص بالطحينة (130 جم)	سلطة تونة جاهزة للأكل (160 جم)	عصير مُشكل (200 مل)	
5	جبن شيدر مطبوخ سهل الفتح (56.5 جم)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)	
6	حليب كامل الدسم (200 مل)			
7	مياه شرب معبأة (3 X 330 مل)			

هذا "المستند" هو ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية، ويخضع للقيود الموضحة بالإشعار الهام من هذا المستند.

Restricted-مقيد

شكرًا

Expro.gov.sa